|  |
| --- |
| **РАСПИСАНИЕ**  |
| **Спортивный клуб 9 дан МАЛЫЙ ЗАЛ** |
|  | **ВРЕМЯ** | **ЗАНЯТИЕ** | **ТРЕНЕР** |
| **ПОНЕДЕЛЬНИК** | 17:30 -18:30 | **Кикбоксинг дети** | Воробьев Павел |
| 18:30 - 19:15 | **Тхэквондо 3,5 -7 лет**  | Романов Александр |
| 19:15 - 20:15 | **Тхэквондо мини группа 3-4 чел. дети** | Королько Илья  |
| 20:15 -21:15 |  **Кикбоксинг взрослые** | Романов Александр |
| **ВТОРНИК** |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **СРЕДА** | 18:30 - 19:15 | **Тхэквондо 3,5 -7 лет**  | Романов Александр |
| 19:15 - 20:15 | **Тхэквондо мини группа 3-4 чел. дети** | Королько Илья  |
| 20:15 -21:15 |  **Кикбоксинг взрослые** | Романов Александр |
| **ЧЕТВЕРГ** |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **ПЯТНИЦА** | 9:00-10:00 | **Суставная гимнастика онлайн** | Карпенко Дмитрий |
| 16:30 -17:30 | **Кикбоксинг дети** | Воробьев Павел |
| 18:30 - 19:15 |  |  |
| 19:15 - 20:15 | **Тхэквондо мини группа 3-4 чел. дети** | Королько Илья  |
| 20:15 -21:15 |  **Кикбоксинг взрослые** | Романов Александр |
| **СУББОТА** | 10:00 – 11:00 | **ЙОГА (ВАРИАТИВНО)** | Ксения Кедем |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **ВОСКРЕСЕНЬЕ** | 10:00 – 11:00 | **ЙОГА (ВАРИАТИВНО)** | Ксения Кедем |